

## PERFIL PROFISSIONAL



## TÉCNICO/A DE TERMALISMO

**ÁREA DE ACTIVIDADE - SAÚDE**

**OBJECTIVO GLOBAL - Orientar, organizar, controlar e assegurar, de acordo com prescrição de técnicos superiores de saúde, funções inerentes ao processo terapêutico termal nas suas diversas aplicações – prevenção, cura e reabilitação, intervindo na óptica da promoção da saúde e do bem-estar**

**SAÍDA(S) PROFISSIONAL(IS) - Técnico/a de Termalismo**

### **ACTIVIDADES**

- 1. Preparar e programar o serviço relativo aos cuidados a prestar, de acordo com as prescrições médicas**
  - 1.1. Efectuar e consultar as fichas clínicas dos aquistas.
  - 1.2. Programar e garantir a execução dos tratamentos prescritos, utilizando os meios técnicos equipamentos adequados.
  - 1.3. Preparar e assegurar as condições de utilização e limpeza dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço e preparar os materiais a utilizar.
- 2. Proceder, de acordo com as prescrições médicas e sob o enquadramento dos Técnicos Superiores de Saúde, a tratamentos de terapia termal, utilizando diferentes técnicas**
  - 2.1. Regular o tempo, a pressão e a temperatura da água atendendo ao tratamento termal a efectuar e à prescrição para cada aquista.
  - 2.2. Encaminhar a aquista para o tratamento, indicando-lhe o equipamento a utilizar e auxiliando-o nos procedimentos.
  - 2.3. Posicionar o aquista na banheira, na maca ou no duche atendendo ao tipo de tratamento termal.
  - 2.4. Operar os equipamentos de massagem, nomeadamente mangueiras e agulhetas, incidindo os jactos de água em zonas determinadas do corpo;
  - 2.5. Vigiar o aquista nos tratamentos termais, providenciando pelo seu bem-estar.

2.6. Providenciar pelo equilíbrio da temperatura corporal do aquista, na sequência dos tratamentos efectuados, aconselhando o seu arrefecimento durante um determinado período.

**3. Assegurar a conservação, manutenção e higienização de equipamentos e instalações termais**

3.1. Manusear, correctamente, máquinas e equipamentos específicos associados ao termalismo (equipamento de massagens, irrigação, nebulização, banheiras, ...).

3.2. Controlar o cumprimento das regras de utilização e funcionamento dos equipamentos e instalações termais.

3.3. Zelar pelo cumprimento das regras de higienização dos equipamentos e instalações termais.

**4. Efectuar o registo das actividades realizadas e de eventuais ocorrências observadas ou referenciadas pelo aquista.**

**5. Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde e bem-estar.**

## COMPETÊNCIAS

### SABERES

Noções de:

1. Anatomia e Fisiologia Humanas.
2. Ciências Geográficas-Naturais.
3. Hidrogeologia.
4. Gestão de recursos hídricos e controlo da qualidade
5. Turismo de saúde e bem-estar
6. Atendimento e tratamento de reclamações
7. Sensibilização ambiental
8. Tecnologias de Informação e Comunicação
9. Novas tendências do turismo termal

Conhecimentos de:

10. Técnicas de aplicação de lamas (peloideterapia)

11. Regulação e conservação de instalações e de máquinas e equipamentos termais.
12. Comunicação e Relações Interpessoais.
13. Segurança, Higiene e Saúde.
14. Primeiros Socorros.
15. Geriatria.
16. Ética e deontologia da actividade profissional.
17. Nutrição e dietética
18. Patologia Termal.

Conhecimentos aprofundados de:

19. Processos terapêuticos termais.
20. Saúde e termalismo
21. Métodos e técnicas de hidroterapia
22. Técnicas de hidrocinesioterapia.
23. Técnicas de electroterapia
24. Técnicas de massagem manual
25. Tecnologias termais
26. Talassoterapia
27. Técnicas de aplicação manual
28. Técnicas de balneoterapia
29. Equipamento termal e complementar

### **SABERES-FAZER**

1. Pesquisar e seleccionar informação sobre novos métodos e técnicas associados a processos terapêuticos termais.
2. Ler e interpretar prescrições médicas previstas pelo corpo clínico (médicos, técnicos superiores de saúde, ...).
3. Descodificar, interpretar e aplicar terminologia técnica no domínio da saúde termal.

4. Definir e organizar as actividades, métodos, técnicas e recursos associados ao tipo de processo terapêutico indicado
5. Identificar as necessidades e expectativas dos aquistas em relação aos processos terapêuticos prescritos.
6. Detectar e interpretar situações anómalas do aquista face aos tratamentos.
7. Aplicar os procedimentos e as técnicas de primeiros socorros
8. Avaliar, encaminhar e acompanhar o aquista, prestando-lhe o auxílio necessário, atendendo ao tipo de tratamento e adaptando o contacto às características da sua faixa etária.
9. Aplicar, nas zonas indicadas pelo médico e sob orientação dos Técnicos Superiores de Saúde, massagens manuais no corpo, com água ou óleos específicos.
10. Aplicar sob orientação dos Técnicos Superiores de Saúde, tratamentos respiratórios através de irrigação nasal e nebulização, com vista à limpeza, drenagem, desobstrução e desinflamação das vias respiratórias.
11. Aplicar os métodos e técnicas de hidroterapia.
12. Aplicar as técnicas de talassoterapia.
13. Aplicar as técnicas da balneoterapia.
14. Aplicar as técnicas de hidrocinesioterapia.
15. Aplicar as técnicas de electroterapia.
16. Aplicar os cuidados de higiene pessoal e ambiental.
17. Aplicar os procedimentos relativos à preparação do aquista para os tratamentos.
18. Utilizar as técnicas de regulação da água termal e de preparação dos tratamentos de imersão.
19. Utilizar as técnicas de massagem manual.
20. Utilizar as técnicas de massagem com equipamentos de hidroterapia.
21. Utilizar as técnicas e os equipamentos de irrigação nasal e nebulização das vias respiratórias.
22. Transmitir instruções sobre a correcta utilização dos equipamentos e instalações termais.
23. Promover a satisfação das necessidades dos aquistas e zelar pelo seu bem-estar.
24. Detectar sinais ou situações anómalas respeitantes à reacção dos aquistas perante os tratamentos prescritos.

25. Utilizar os procedimentos e as técnicas adequadas de primeiros socorros em situações de acidente.
26. Registrar os dados referentes aos tratamentos efectuados, com vista a posterior tratamento pelos serviços competentes.
27. Utilizar suportes de registo, anotando as actividades e ocorrências observadas ou referenciadas pelo aquista, assim como a sua evolução terapêutica.

### **SABERES-SER**

1. Respeitar os princípios de ética e deontologia inerentes à profissão.
2. Demonstrar capacidade de organização e planeamento das actividades.
3. Adaptar-se a novas tecnologias e à variedade de equipamento utilizado.
4. Agir e fazer agir com conformidade com as regras de saúde, higiene e segurança no trabalho.
5. Demonstrar capacidade de resolução de problemas decorrentes do exercício da actividade.
6. Demonstrar capacidade para trabalhar em equipa.
7. Demonstrar cuidado com a imagem e apresentação pessoal.
8. Facilitar o relacionamento interpessoal com os colegas, chefia e aquistas, com vista à criação de um bom ambiente relacional
9. Demonstrar capacidade de iniciativa, autonomia, empenho e disponibilidade.